

Encestando ILUSIONES

VOL 2

VISITA PRESIDENTA DE LA FEB
ELISA AGUILAR

TORNEO CANTERAS 2023
SOLIDARIO

LA "ZONA" DE TXISKO

RIOJANOS EN COMPETICIONES FEB
MILLÁN JIMÉNEZ

CAMPEONATOS DE ESPAÑA
RESULTADOS-VISIÓN TÉCNICOS Y
ÁRBITROS

DESCUBRIENDO MÁS SOBRE
CB ALFARO

CONOCIENDO A LOS PATRONOS DE LA
FUNDACIÓN
CARLOS LÓPEZ

CAMPO ATRÁS
LUIS LOMA- OSORIO

ENERO 2024



VISITA PRESIDENTA DE LA FEB *Elisa Aguilar*



Posteriormente fue recibida por el Consejero de Cultura, Turismo, Deporte y Juventud del Gobierno de La Rioja **D. José Luis Pérez Pastor** quien junto al Director General de Deportes **D. Diego Azcona** abrieron las puertas a la Federación Española de Baloncesto para avanzar en actividades y más concretamente en lo enfocado a los colegios.



Se trata de una visita que refuerza el trabajo que desde la Federación Riojana de Baloncesto se viene haciendo y encamina proyectos ilusionantes.

El pasado 23 de enero de 2024 tuvimos el honor de tener en nuestra ciudad a la Presidenta de la FEB **Elisa Aguilar** quien acompañada del Secretario General **Gabriel Fernández** quisieron acercarse a visitarnos para conocer de primera mano los intereses tanto del Ayuntamiento de Logroño como el del Gobierno y en el que la Presidenta quiso dejar claro que Logroño es una ciudad en la que siempre se han sentido cómodos y dejó claro que volverán a traer actividades a nuestra ciudad.

Se reunió con el excelentísimo Alcalde de Logroño **D. Conrado Escobar** y con el teniente de Alcalde **D. Miguel Sáinz** donde se hablaron de seguir unos proyectos en una línea de trabajo definida y con el fin de encauzar diferentes actividades en nuestra ciudad los próximos años.



TORNEO CANTERAS DICIEMBRE 2023

Nueva edición del tradicional Torneo Canteras que se celebró durante los días 26, 27 y 28 de diciembre de 2023 y en el que pudimos ver en juego a las mejores canteras de nuestra ciudad de Logroño repartidas en tres categorías, martes 26 de diciembre categoría cadete, miércoles 27 turno para la infantil y el jueves 28 culminamos con los más pequeños, los benjamines y alevines.

Las canteras que nos representaron fueron: **A.D. Loyola, C.B. Clavijo, Baby Basket Rioja, Logrobasket Club, Agustinas, C.D. Maristas, Basket 77, C.D. Sotillo y Unibasket.**



Una edición que supuso el regreso tras un año de inactividad obligada, siendo por tanto, un poco más especial si cabe que el año anterior.

En esta ocasión, nos toca agradecer el esfuerzo al Ayuntamiento de Logroño (de la mano del excelentísimo alcalde de Logroño (**D. Conrado Escobar**) y a Logroñodeporte (**D. Miguel Sáinz**) sin los cuales nada de esto se podría haber desarrollado.

Al ser un torneo de carácter benéfico, la cantidad obtenida irá a parar al Banco de Alimentos de La Rioja, de tal manera que el Baloncesto Riojano contribuye a una gran causa como lo es ésta y añadimos nuestro granito de arena sobretodo en estas fechas tan señaladas como lo es la Navidad.

9ª Edición
TORNEO CANTERAS LOGROÑO 2023

Fundación Baloncesto Riojano

BALONCESTO CDM LOBETE
AFORO LIMITADO
10:00 a 14:00 y de 18:00 a 18:00

Martes 26 de Diciembre
Cadete Masculino y Femenino
Miércoles 27 de Diciembre
Infantil Masculino y Femenino
Jueves 28 de Diciembre
Alevín y Benjamín

CANTERAS PARTICIPANTES

A.D. LOYOLA
C.B. CLAVIJO
BABY BASKET RIOJA
LOGROBASKET CLUB
AGUSTINAS
C.D. MARISTAS
BASKET 77
C.D. SOTILLO
UNIBASKET

Sponsors and Partners: Logroño, Logroñodeporte, IberCaja, La Rioja, Ferrer, LACTALIS GRAN VÍA, ESCALA, Farmalogic, CENTRO DE LOS RÍOS, UNIBASKET, STALENG, WBO, NBN23, TORRE, LA RIOJA, tvr, and others.



Logroño

Logroñodeporte

Los resultados de este Torneo fueron:

CATEGORÍA CADETE MASCULINA



LOYOLA

43-78



CLAVIJO



BBR

50-81



LOGROBASKET



CLAVIJO

68-89



LOGROBASKET

CANTERA GANADORA:

Logrobasket



frib federación riojana
de baloncesto



Logroño

Logroño deporte



Fundación
Baloncesto
Riojano

CATEGORÍA CADETE FEMENINA



UNIBASKET

87-23



SOTILLO



LOYOLA

70-36



BBR



UNIBASKET

48-64



LOYOLA

CANtera GANADORA:

Loyola



LOYOLA



frib

federación riojana
de baloncesto



Logroño



Logroño deporte



**Fundación
Baloncesto
Riojano**

CATEGORÍA INFANTIL MASCULINA



CLAVIJO

61-65



LOGROBASKET



LOYOLA

37-57



MARISTAS



LOGROBASKET

77-54



MARISTAS

CANtera GANADORA:

Logrobasket



federación riojana
de baloncesto



Logroño

Logroño deporte



Fundación
Baloncesto
Riojano

CATEGORÍA INFANTIL FEMENINA



UNIBASKET

51-38



BASKET 77



SOTILLO

57-51



LOYOLA



UNIBASKET

38-51



SOTILLO

CANtera GANADORA:

Sotillo



federación riojana
de baloncesto



Logroño

Logroño deporte



Fundación
Baloncesto
Riojano

CATEGORÍA BENJAMÍN



AGUSTINAS

20-00



BASKET 77



MARISTAS

65-15



BBR



AGUSTINAS

15-65



MARISTAS

CANtera GANADORA:

Maristas



Club Deportivo Maristas



federación riojana
de baloncesto



Logroño

Logroño deporte



Fundación
Baloncesto
Riojano

CATEGORÍA ALEVÍN



CLAVIJO

81-33



BASKET 77



SOTILLO

94-42



UNIBASKET



CLAVIJO

107-81



SOTILLO

CANtera GANADORA:

Clavijo



federación riojana
de baloncesto



Logroño

Logroño deporte



Fundación
Baloncesto
Riojano



LA ZONA DE TXISKO

Cultura Deportiva



En la declaración de intenciones de cualquier director deportivo de un club con cantera hay un principio que parece incuestionable independientemente del deporte al que sirva o de su localización.

Trabajar para que jugadores de su base lleguen a la primera plantilla. Ayudar a aquellos más dotados a completar su ciclo formativo propiciando que se conviertan en piezas clave del equipo referente.

Por desgracia, la realidad es terca en este sentido.

Son muy pocos, tan sólo puntuales excepciones, los que lo consiguen. Y a mayor categoría deportiva del primer equipo, mayor dificultad. Un repaso a las plantillas de los equipos referentes de nuestra comunidad, en aquellos deportes con mayor seguimiento, confirma esta impresión. Una carencia que no es de ahora pero que el momento actual agudiza y agrava.

La profesionalización del deporte base, la proliferación de academias deportivas o la mayor exposición del talento joven a nivel nacional acelera la salida de nuestras principales promesas en busca de proyectos deportivos más consolidados. A destinos nacionales o incluso internacionales. Una consecuencia más de esta aldea global que poblamos.

Constató esta situación no con la idea de evidenciar un fracaso del proceso formativo de nuestros clubes. Hay factores, algunos ya citados y otros de simple carácter demográfico, que escapan a ellos y que condicionan y limitan sus posibilidades.

Trato de evidenciarlo con el objetivo de asumir de una vez por todas esta realidad.

Y con ello, obligarnos todos a poner el foco no sólo en ese uno por ciento de más dotados sino también en esa inmensa mayoría de jugadores que nutren y conforman nuestro deporte base. Deportistas todos ellos que seguramente nunca llegarán a la élite.

Pero que sí serán capaces, si sabemos acompañarles, de convertirse en gente con cultura deportiva. Personas que harán del deporte una parte importante de sus vidas. Como practicantes y también como aficionados. Nutriendo nuestras pistas y nuestras gradas. Como deportistas, y quizás también como futuros entrenadores, árbitros, fisios, técnicos o sencillamente como seguidores incondicionales de esos clubes de los que un día en su niñez vistieron su camiseta.

Crear en esto no debiera ser sólo una declaración de intenciones. Apostar por la mayoría implica dignificar nuestras competiciones. Equilibrarlas en lo posible. Favorecer la continuidad de todos al menos hasta completar el ciclo junior. Reforzar la idea de equipo y su identidad propia. O cualificar a todos nuestros técnicos exigiéndoles una mayor preparación y retribuyéndoselo en consecuencia. Es decir, cuidar nuestro mayor activo, nuestros jóvenes, haciendo del deporte la herramienta más útil y poderosa. En este proceso, no se preocupen por los más talentosos. Ellos serán los más beneficiados. Liderando a la mayoría, no aislándose de ella. Y quien tenga que llegar, llegará. Siempre ha sido así y así seguirá siendo. El talento siempre se abre camino.

Un último toque personal. Acompaña esta columna una imagen de una fiesta deportiva de este final de año. Mis compañeros de siempre compartimos pista con nuestros pequeños. Ojalá seamos capaces de transmitirles nuestra pasión por este bendito juego. Ninguno de nosotros hemos vivido de él, pero a todos nos ha dado la vida. Ojalá ellos lo vivan igual. De eso se trata.



RIOJANOS EN COMPETICIONES FEB *Millán Jiménez*

Millán Jiménez Garrido (16 de septiembre de 2002, Calahorra).

Nuestro referente masculino de presente y con visos de serlo muchos años más.

Formado en el ABQ de Calahorra, bajo la tutela de su propio padre, mostró desde muy pequeño un talento excepcional para este juego.

Queda para el recuerdo su último año cadete con el equipo de su ciudad.

Actuaciones en los Campeonatos de España de Clubes, cadete y junior, superando valoraciones de 60 puntos.

De ahí, el salto a una de las mejores canteras de España, la del Valencia Basket, para completar su etapa junior. Y todo lo que podíamos intuir se refrenda e incluso amplifica. Debut con el primer equipo en ACB y Euroliga.

Un rol destacado primero en el equipo junior y posteriormente en el equipo filial de EBA, consiguiendo el ascenso a LEB PLATA con Millán como máximo anotador.

E inclusión plena en la dinámica del primer equipo. En paralelo llega su debut con la selección española en categorías de formación. En 2021 con la selección U19 consigue una meritoria quinta posición en el Mundial disputado en Letonia. En 2022 toca la gloria con una medalla de oro en Europeo U20 celebrado en Montenegro.

Tal es la progresión mostrada y los méritos acumulados, que en ese mismo verano de 2022 el Valencia Basket oficializa su incorporación como jugador de pleno derecho al primer equipo.

Una trayectoria idílica, que sin embargo encontró su primera adversidad en una lesión de tobillo que lo obligó a pasar por quirófano y le mantuvo alejado de las pistas durante varios meses. Afortunadamente, este episodio ya está superado, y hoy tenemos a un Millán más fuerte y seguro de sus propias posibilidades.

En la actualidad juega en LEB ORO con el San Pablo Burgos en calidad de cedido por el club naranja. Y lo hace con un rol destacado en un equipo que fija sus aspiraciones en el ascenso.

Con apenas 21 años, asusta el camino ya recorrido por el de Calahorra. Y eso hace aún más ilusionante su presente y esperanzador su futuro, que tarde o temprano veremos acompañado de las siglas ACB.

Tras las recientes despedidas de Alberto Ruiz de Galarreta y Edu Martínez, y con el recuerdo siempre presente de Salva Díez, Millán Jiménez está llamado a recoger el testigo. El baloncesto riojano puede estar tranquilo. Nuestra cantera tiene garantizada el espejo en el que mirarse por muchos años.



CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Infantil y Cadete

RESUMEN

El pasado mes de enero y durante los días 3 al 7 tuvieron lugar los Campeonatos de España tanto en categoría Infantil como Cadete en el que pudimos volver a ver a nuestras selecciones competir y participar así como a 4 colegiados riojanos que hicieron un importante papel y sirven de ejemplo y constancia para otros compañer@s.

A continuación pasaremos a detallar los resultados de cada una de las selecciones así como una pequeña entrevista a los seleccionadores.



iberCaja



WIBO

CADETE FEMENINA

La cadete femenina logró conseguir una 17ª plaza en estos Campeonatos de España con 3 victorias y 3 derrotas, un campeonato que fue de menos a más y del que seguro todos los componentes se llevan un buen recuerdo.

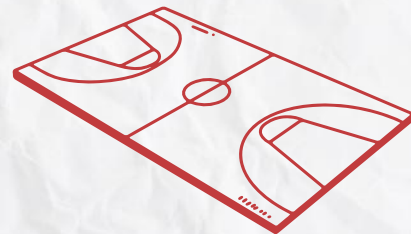


JUGADORAS

- 4 - ARÁNZAZUGIL DEL CARMEN
- 5 - CARMEN TORRE ANDRÉS
- 6 - AMBER FERNÁNDEZ-PINEDO
- 7 - PAULA ARNÁIZ VILLAVERDE
- 8 - ELENA MIRALLES LÓPEZ
- 9 - SILVIA SANTAMARÍA OCHOA
- 10 - PAULA MORAZA TARANCÓN
- 11 - ALEJANDRA ALONSO HERREROS
- 12 - NAIA ARIZAGA FERNÁNDEZ
- 13 - CRISTINA GARCÍA BARCELÓ
- 14 - TANIA IRASTORZA ANGELOVA
- 15 - LEYRE PELLEJERO PÉREZ

TÉCNICOS

JUAN LUIS RODRÍGUEZ PÉREZ
LAURA MAGAÑA MARTÍNEZ
ADRIÁN BENITO CORRES



RESULTADOS CAMPEONATOS

ARAGÓN - LA RIOJA	66-16
C.VALENCIANA - LA RIOJA	85-35
NAVARRA - LA RIOJA	51-39
LA RIOJA - MELILLA	61-45
LA RIOJA - CEUTA	72-22
LA RIOJA - MELILLA	60-44



La Rioja



FUNDACIÓN
RIOJA
DEPORTE

OPINIÓN DEL CAMPEONATO

Juan Luis "Johan"

¿Cuál es tu balance del Campeonato?

Muy positivo.

Creo que hemos cumplido varios objetivos: por un lado, conformar un equipo. Las jugadoras han vivido días y momentos intensos, buenos y malos, y los han celebrado y soportado juntas.

Por otro lado hemos encontrado el carácter competitivo que buscábamos. El equipo ha dado todo lo que tenía cada segundo del Campeonato. Han seguido trabajando y peleando cada balón independientemente de cuál fuera el resultado, y fuera de la cancha han entendido la importancia de hacer en cada momento lo que corresponde (descanso, nutrición, hidratación...) sin dejar de lado la diversión.

Todo esto lo extiendo al equipo completo, jugadoras y cuerpo técnico que me ha acompañado.

Hemos visto con enorme alegría la evolución de algunas jugadoras, y cómo han competido incluso mejor de lo que esperábamos. Eso es muy reconfortante.

En cuanto a resultados estamos dentro de lo que ha venido consiguiendo esta generación, algo por encima, pero me queda la pena de haber tenido la oportunidad de ganar el último partido de la fase de grupos ante una gran selección Navarra. Pero no pudo ser.

El mejor momento del Torneo.

Deportivamente creo que el principio del partido contra Aragón por varias cuestiones.

Sobre todo porque demostró nuestro carácter como equipo.

Era el primer partido del Campeonato de España y ante el número 2 del ranking: lo normal es que hubiésemos salido asustadas, desajustadas, por detrás en el marcador y resignadas.

Pero ocurrió todo lo contrario, y como digo demostramos el carácter del equipo y el trabajo que ha habido detrás, desplegando un buen juego ofensivo y defensivo.

Por lo demás, ver a algunas jugadoras coger confianza, competir y disfrutar en un Campeonato tan duro.

Y el que te ha resultado más duro.

Ha habido varios, pero en cuanto a resultados diría que la derrota en el último partido de la fase de grupos. En todas las quinielas estaba que perdiésemos, pero nosotras teníamos otra idea y no estuvimos lejos de conseguirlo.

Por lo demás, afortunadamente no hemos tenido lesiones que lamentar; eso siempre es lo más duro.

A nivel personal, cuál es el mayor aprendizaje que te deja esta experiencia.

La importancia de mantener el foco en lo importante: en tus objetivos, tu equipo, tus principios, tus ideas y tu trabajo exclusivamente.

Si tuvieras mañana que iniciar un nuevo ciclo como seleccionador pensando en la próxima temporada, qué adaptarías tras la experiencia vivida.

Trataría de trabajar para tener lo antes posible el grupo de 12+3.

Creo que eso evitaría tensión tanto entre las seleccionadas como en las no seleccionadas, y los entrenamientos serían mejores.

Y tendríamos más tiempo para trabajar detalles que durante el campeonato son importantes.

Me gustaría aprovechar este espacio que se me otorga para agradecer a todo el cuerpo técnico que me ha acompañado durante todo este proceso y en especial a Laura Magaña quien me ha facilitado muchísimo las cosas y me ha servido de ayuda durante las diferentes etapas que he ido viviendo.

Al grupo de jugadoras su esfuerzo y empeño en todos y cada uno de los entrenamientos así como en el Campeonato de España, ha sido increíble.

GRACIAS POR VUESTRO APOYO



CADETE MASCULINA

La cadete Masculina logró conseguir una 17ª plaza en estos Campeonatos de España con 3 victorias y 3 derrotas, un campeonato con un balance positivo que salvo las lesiones, fue lo que se esperaba de este grupo.

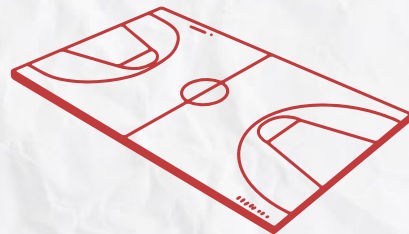


JUGADORES

- 4 - FABIO DOMÍNGUEZ MADORRÁN**
- 5 - ÁNGEL FERNÁNDEZ GARCÍA**
- 6 - ANWAR JIMÉNEZ EL MERZOUG**
- 7 - MARCOS MARTÍNEZ CABEZUELO**
- 8 - PABLO SÁNCHEZ LAVEGA**
- 9 - ALBERTO PÉREZ CARRERA**
- 10 - DANIEL MIRANDA PASCUAL**
- 11 - BRYAN FECHETE CARRIQUIRI**
- 12 - JONÁS FERNÁNDEZ DE LA PRADILLA**
- 13 - MARTÍN GIL DE GÓMEZ**
- 14 - ENEKO FRANCO SANZ**
- 15 - IKER GARCÍA ELOSUA**

TÉCNICOS

CRISTIAN RAMÓN TRAPERO
FERNANDO MARTÍNEZ
SOLDEVILLA
AITOR LECHUGA SAENZ



RESULTADOS CAMPEONATOS

ANDALUCÍA - LA RIOJA	84-33
CATALUÑA - LA RIOJA	68-18
NAVARRA - LA RIOJA	70-44
LA RIOJA - MELILLA	82-48
LA RIOJA - CEUTA	82-34
LA RIOJA - MELILLA	83-55

OPINIÓN DEL CAMPEONATO

Cristian Ramón

¿Cuál es tu balance del Campeonato?

A nivel de resultados el balance, aun siendo el esperado, es bastante positivo. Perdemos con contundencia, pero compitiendo al máximo, contra Andalucía y Cataluña (finalistas del Campeonato de España).

Derrota muy digna contra la mejor generación de Navarra de los últimos años; estando dentro del partido hasta el último cuarto. Victorias abultadas contra Melilla (en dos ocasiones) y contra Ceuta. Hablamos de balance positivo, porque en los seis partidos pudimos plasmar todo el trabajo realizado durante la preparación y terminamos con la sensación de haberlo dejado todo sobre la pista.

Muy satisfecho de cada uno de los jugadores, han defendido los colores de La Rioja con orgullo y han sabido comportarse en cada momento como una familia. Así como del staff técnico; Aitor y Fernando, un lujo para el grupo y en especial para mí. Tanto a nivel deportivo, como en calidad humana.

El mejor momento del Torneo.

Son muchos los muy buenos momentos que se suceden durante un Campeonato... Pero por elegir uno, el primer partido contra Andalucía.

Seis meses de preparación y por fin llega ese debut tan esperado, lleno de nervios y dudas. Sin embargo, el observar al equipo llevando a cabo todo lo preparado y competir durante 35 minutos contra el Subcampeón de España nos deja una sensación de felicidad, en particular por los propios jugadores a los que ves disfrutar haciendo lo que más les gusta, jugar a baloncesto. Si bien esa felicidad es incompleta, puesto que al final no conseguimos el objetivo con el que partimos cada partido que no es otro que conseguir la victoria.

Y el que te ha resultado más duro.

Sin ninguna duda las lesiones que se producen durante la preparación y en especial durante el Campeonato. Es un momento muy duro para los jugadores y para todo el grupo.

En este punto, es obligatorio agradecer el trabajo y esfuerzo de los fisios, tanto a Adrián, como (especialmente en nuestro caso) a Ana. No sólo cuidan de la salud de todos los jugadores, si no que con absoluta profesionalidad tratan de recuperarlos de un partido a otro para poder tenerlos al 100%.



A nivel personal, cuál es el mayor aprendizaje que te deja esta experiencia.

Tres razones de peso para ser seleccionador y ojalá seguir siéndolo:

1. Orgullo de representar a La Rioja.
2. Suerte de entrenar a los mejores jugadores de nuestra Comunidad.
3. Rodearte siempre de personas brillantes, de las que aprender y que consigan sacar lo mejor de ti mismo.

Si tuvieras mañana que iniciar un nuevo ciclo como seleccionador pensando en la próxima temporada, qué adaptarías tras la experiencia vivida.

Intentar cerrar el grupo final de 15 jugadores cuanto antes para poder preparar más específicamente el Campeonato. Así como recuperar algún torneo amistoso de preparación que nos permita ver como responden los jugadores bajo presión competitiva y obtener un DAFO sobre el que seguir trabajando el resto de entrenamientos.

Agradecer una vez más a la Federación Riojana de Baloncesto al completo su apoyo, su esfuerzo y su trabajo diario por nuestro deporte.



INFANTIL FEMENINA

La Infantil femenina logró conseguir una 15ª plaza en estos Campeonatos de España con 2 victorias y 4 derrotas, Campeonato que define su seleccionador como neutral, con sus buenos momentos y sus "bajones" pero desde luego, excepcional a nivel de grupo.

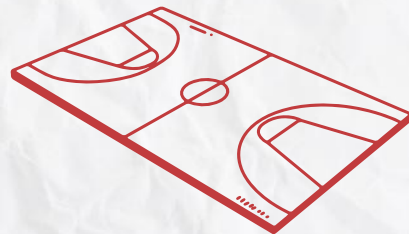


JUGADORAS

- 4 - JUNE ARIZAGA FERNÁNDEZ**
- 5 - VALERIA FRADE FERNÁNDEZ**
- 6 - PAULA CRUZ PRIETO**
- 7 - PAOLA RESA MARTÍNEZ**
- 8 - MANUELA ROMERO MENDOZA**
- 9 - VICTORIA BERMEJO ARROYO**
- 10 - SARA GEA MARTÍNEZ**
- 11 - ALBA BAIGORRI HERAS**
- 12 - MARTINA PASTOR MORENO**
- 13 - ALEJANDRA ROSÁENZ CASTRO**
- 14 - CANDELA ALONSO RUIZ**
- 15 - MENCÍA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ**

TÉCNICOS

CARLOS DEL VALLE
LUCÍA MONFORTE



RESULTADOS CAMPEONATOS

CASTILLA Y LEÓN - LA RIOJA	72-21
ANDALUCÍA - LA RIOJA	66-20
LA RIOJA - MELILLA	73-36
I. BALEARES - LA RIOJA	54-48
LA RIOJA - GALICIA	49-72
EXTREMADURA - LA RIOJA	40-80

OPINIÓN DEL CAMPEONATO

Carlos Del Valle

¿Cuál es tu balance del Campeonato?

El balance lo podemos definir como neutral, ni positivo ni negativo. Todos los aspectos externos a la competición han sido excelentes, las niñas han sabido comportarse al nivel que un campeonato de España exige y su compromiso y actitud son dignas de elogio.

En el aspecto deportivo y desde mi humilde opinión este grupo no se merece un decimoquinto puesto, pero es la medalla con la que llegamos a Logroño. El primer partido de fase de grupos se disputa contra Castilla y León y la verdad que fue un resultado que cuesta digerir ante la que se ha proclamado campeona de España. Nos derrotaron por 50 puntos, cerrando el marcador y lo único que pudimos hacer fue felicitar al rival por el partido inaugural que desarrolló.

El grupo se mostró apático, con las ideas muy confusas y ante un rival que estuvo muchísimo más concentrado e intenso en todas sus acciones. Te vas con la sensación de que me queda mucho trabajo pendiente por hacer y dudas de la preparación que se ha realizado.

En la mañana siguiente el partido de Andalucía estuvo muchísimo mejor, perdiendo por algo menos de 50 puntos, pero aguantando a una superpotencia que no llegó a cerrarnos el marcador. Equipo que jugó la final contra la Castilla y León que nos habíamos encontrado en la jornada anterior. Se empezaron a ver aspectos positivos y el grupo supo competir a un nivel infinitamente superior al del día anterior. El partido de Melilla lo pudimos llevar por los cauces a los que el grupo está acostumbrado a llevar.

Desde inicio el equipo estuvo muy serio y saco sus virtudes a relucir, pero tras el descanso se observaron muchas carencias del conjunto y parte de nuestros defectos salieron a la luz.

Tras resultados el cruce fue contra Baleares, a priori uno de los mejores equipos por la lucha del 9 al 16 puesto desde mi punto de vista. Y así fue finalmente porque Baleares consiguió la medalla del noveno puesto. Durante el partido contra la selección de las islas el equipo que representó a nuestra comunidad estuvo poco reconocible hasta el descanso, llegando a ir perdiendo por 18 puntos a falta de 20 minutos por delante.

Tras el paso por vestuarios hemos visto una de las mejores versiones de estas chicas durante el campeonato, consiguiendo remontar y competir muy por encima de sus posibilidades, al final de eso se trata, de buscar un nivel competitivo superior al que el grupo posee y sacarlas de su zona de confort para hacerlas mejores.

Y las versiones del conjunto han ido muy de la mano del resultado, al día siguiente contra Galicia no llegue a reconocer al equipo de estos últimos meses y mucho menos al observado apenas 15 horas antes, pero bueno, nada que recriminar a las jugadoras, salió un partido desastroso y Galicia nos doblegó por 23 puntos.

Por la tarde realizaron el mejor encuentro del campeonato contra Extremadura, desde la salida a calentar se observó a un equipo concentrado y con las ideas muy claras. Desarrollaron un gran juego tanto ofensivo como defensivo y es el partido completo de esta generación que a nivel personal mejor he conectado con el grupo en la dirección de partido.

Con algo más de suerte en ciertas fases de algunos encuentros y en los cruces que nos han tocado creo que el resultado clasificatorio hubiera sido mejor, pero quizá lo más positivo es la evolución de la jugadora, para eso estamos aquí, da igual la medalla del puesto que sea si hemos conseguido competir contra grandes potencias baloncestísticas y que la jugadora crezca en su proceso de formación, que se lleven en la mochila estas experiencias son enriquecedoras para el futuro.



A nivel personal, cuál es el mayor aprendizaje que te deja esta experiencia.

Saber reestructurar meses de preparación por la lesión de dos jugadoras y por otro lado seguir creyendo en el grupo como el que más después de resultados adversos para hacerles ver que son unas triunfadoras desde hace muchísimo tiempo porque la carrera más importante de sus vidas ya cayó a su lado de la balanza.

Si tuvieras mañana que iniciar un nuevo ciclo como seleccionador pensando en la próxima temporada, qué adaptarías tras la experiencia vivida.

Si tuviera el placer de volver a dirigir a un conjunto de nuestra comunidad intentaría adaptar a las sesiones más toma de decisión dentro de un patrón táctico ofensivo y defensivo reconocible por todas las componentes. Intentar que la jugadora no trabaje de manera mecánica y que sepa percibir, decidir y ejecutar la acción correcta ante las dificultades que un campeonato de España presenta en las jornadas ante selecciones de diferentes niveles.

Y por otro lado intentar ser más regulares en la competición, he observado diferentes versiones del conjunto según se iba desarrollando la competición. Buscar una homogeneidad competitiva para intentar jugar en la mejor versión, independientemente del rival que tengas delante. Ha habido encuentros en los que el rival se ha mostrado superior y nos ha sido muy complicado mostrar nuestras virtudes. Intentaremos seguir trabajando para hacer mejor a las jugadoras y para poder progresar a nivel individual, ya que de esta generación me llevo un grandísimo recuerdo, han logrado hacerme mejor entrenador y mejor persona.

Muchísimas gracias por hacer visible nuestra participación en los campeonatos, agradecer el apoyo y trabajo de la Federación Riojana de Baloncesto para que esto sea una realidad y deseo que esta nueva iniciativa de la revista sea un éxito con muchísimas ediciones futuras.

El mejor momento del Torneo.

La convivencia con el grupo e intentar formar parte del proceso evolutivo como persona de una jugadora de baloncesto es una de las causas por las cuales sigo siendo entrenador. Con el paso del tiempo y tras los acontecimientos que me han ocurrido en estos últimos años, hacer lo posible por acompañar a unas personas que comparten una pasión contigo en su formación como jugadora y como persona es lo que más me motiva para seguir con ello.

A nivel deportivo que es lo que nos trae hasta aquí considero que el mejor momento del torneo han sido ciertos minutos de juego contra Andalucía, el tercer y último cuarto contra Baleares y el partido contra Extremadura global. En esos instantes del torneo he podido observar el trabajo realizado durante los meses de preparación. No hay mejor momento que ver como las jugadoras plasman y transfieren a la competición lo trabajado duramente durante muchas sesiones, siento compensado el esfuerzo de domingo tras domingo y tantas horas fuera de casa, ha merecido la pena trabajar por el grupo

Y el que te ha resultado más duro.

La ausencia por lesión de dos de las jugadoras que componían la selección infantil femenina.

Después de estar durante meses trabajando tanto a nivel de selección como de club es una gran motivación para la jugadora acudir a un campeonato de España, pero una vez allí, la pérdida de una jugadora en el primer encuentro por esguince de tobillo y de otra tras pasar la fase de grupos por subluxación acromio clavicular afecta al grupo y a nivel individual a la jugadora se le cae el mundo encima por la oportunidad única que acaba de desaparecer de participar en un campeonato de un deporte que adora.



INFANTIL MASCULINA

La selección Infantil Masculina sufrió en los Campeonatos pero no bajó en ningún momento la cabeza, luchando y disputando cada partido consiguiendo dos victorias, una de ellas de abultado resultado y despidiendo así el campeonato.

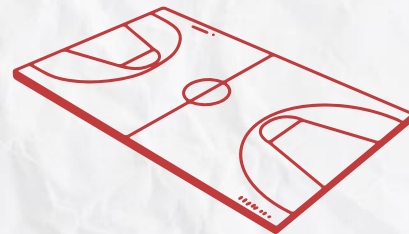


JUGADORES

- 4 - JALAL BUSTILLO JADRAQUE**
- 5 - PABLO GÓMEZ DEL CURA**
- 6 - IVÁN PÉREZ ALONSO**
- 7 - FABIO ECHAVE EZQUERRO**
- 8 - RAÚL ALDANA DELGADO**
- 9 - ALBERTO BELLA FERNÁNDEZ**
- 10 - CAYETANO GÜEMES MARTÍNEZ**
- 11 - DANIEL FAUSTE MARTÍNEZ**
- 12 - CARLOS MUÑOZ EGUIZABAL**
- 13 - GONZALO COTELO OCÓN**
- 14 - LUIS SANTURTÚN GIRAL**
- 15 - ADRIÁN GARRIDO MORENO**

TÉCNICOS

IGNACIO BASSOLS JIMÉNEZ
CARLOS GONZÁLEZ LAMATA
JAVIER GARCÍA PÉREZ



RESULTADOS CAMPEONATOS

CASTILLA Y LEÓN - LA RIOJA	72-21
ANDALUCÍA - LA RIOJA	66-20
LA RIOJA - MELILLA	73-36
I. BALEARES - LA RIOJA	54-48
LA RIOJA - GALICIA	49-72
EXTREMADURA - LA RIOJA	40-80



OPINIÓN DEL CAMPEONATO

Ignacio Bassols



¿Cuál es tu balance del Campeonato?

El balance del campeonato es un poco agri dulce. No tanto por los resultados, sino por la forma de afrontar los primeros partidos los niños.

A pesar de que en los dos primeros partidos jugamos contra selecciones rivales muy potentes (2ª y 3ª del Campeonato) y con las que teníamos una clara desventaja física, técnica y táctica, teníamos que salir a darlo todo.

Y la verdad es que en los dos casos salimos sin esa actitud de darlo todo.

A partir del tercer partido eso cambió y se empezó a jugar mucho mejor y sobre todo con una mayor actitud.

El mejor momento del Torneo.

La primera victoria. Por los chicos.

Personalmente me quedo con la convivencia con los jugadores y selecciones.

Y el que te ha resultado más duro.

La impotencia de jugar contra rivales tan superiores que es imposible hacer nada, y además lo abrumador que fue para los chicos jugar contra ellos.

A nivel personal, cuál es el mayor aprendizaje que te deja esta experiencia.

Hay que seguir confiando en lo que enseñamos y mejorar nuestras enseñanzas.

Si tuvieras mañana que iniciar un nuevo ciclo como seleccionador pensando en la próxima temporada, qué adaptarías tras la experiencia vivida.

Intentaríamos abarcar más actividades técnicas y tácticas con los chicos. E intentaríamos jugar más partidos de preparación.



OPINIÓN DEL CAMPEONATO

Árbitros Riojanos CTA



Ignacio Bañares, David Jiménez, Álvaro García y Martín Ramos, cuatro de los árbitros que representaron al comité riojano en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas la primera semana de este mes en Punta Umbría, Huelva.

Con más o menos experiencias en este tipo de eventos, ambos participaron en el evento con la mayor de sus ilusiones y los deseos de hacer su trabajo de la mejor manera posible, a continuación nos responden a algunas cuestiones:

¿Cómo ha sido la experiencia en un CESA?

Siempre es una buena manera de empezar el año. Con él, continuas realizando una función que realmente te apasiona, disfrutando de muchos partidos de alto nivel, y conociendo a gente maravillosa.

¿Lo más positivo de tu participación? ¿y lo más negativo?

Consideramos que un evento de estas características tiene muchos aspectos positivos, y principalmente destacamos el conocer a compañeros de otros comités, reencontrarte con viejos amigos de campeonatos anteriores (que no solo quedan en compañeros de pista, sino en amigos fuera de ella con los que mantienes relación en tu tiempo libre) y el poder disfrutar de los mejores deportistas del país en estas edades. Los más veteranos hemos visto a muchos jugadores y jugadoras que actualmente están en la élite o que ya comienzan a sonar como nombres propios en un futuro no muy lejano.

Además, el hecho de poder contar con muchos de los mejores árbitros nacionales e internacionales, algunos de ellos en activo para realizar valoraciones sobre nuestras actuaciones es también otro punto a favor a la hora de seguir creciendo arbitralmente.

Por el contrario, alguna de las cosas que se nos hacían algo pesadas, estaba relacionada con los horarios, ya que los partidos se desarrollan seguidos, con el tiempo muy medido y esto llevaba a que pasases mucho tiempo en los pabellones sin arbitrar y sacrificando tiempo de descanso.

¿Cómo es convivir con árbitros de otras comunidades? ¿hay compañerismo o se ve como una competición?

Un Campeonato de España siempre es un escenario idóneo para hacer un buen papel y conseguir buenos resultados, y aunque en ocasiones haya árbitros cuyo objetivo personal sea únicamente ese, habitualmente se respira un buen clima de trabajo entre todos los compañeros.

El hecho de que haya una relación positiva entre los árbitros consideramos que es esencial a la hora de realizar un buen trabajo en pista, al fin y al cabo siempre tienes una predisposición inicial más favorable cuando la relación con el resto de personas es buena, y esto desemboca en unos mejores resultados. En el día a día solemos hacer mucha vida juntos, alternando grupos de personas en función de los horarios y la verdad es que es un auténtico lujo la relación que se establece.

¿Cuál ha sido tu mejor participación?

En esta ocasión, David tuvo la mejor representación de los 4 riojanos consiguiendo arbitrar una semifinal de la categoría infantil masculina entre Cataluña y Andalucía, un partido dinámico, físico y sobre todo, bonito de ver, que acabó con Cataluña venciendo el encuentro y que se convirtió en la antesala de lo ocurrido en la final, donde Cataluña derrotó a la Comunidad de Madrid.

Además, Martín tuvo también el honor de dirigir el partido que decidía el tercer y cuarto puesto en la categoría cadete masculina entre las selecciones de Comunidad de Madrid y Comunidad Valenciana, venciendo el equipo local en un divertido y apretado encuentro que acabó con un resultado de 69-63. ¡Enhorabuena a ambos!

¿Cómo era el día a día en el CESA? ¿se hizo duro?

Todo dependía de los horarios de partidos, si por ejemplo tenías partido por la mañana, bajabas a desayunar con el compañero del partido, charlabais para conoceros si no lo habíais hecho antes, y al acabar tenías un coche esperándote en la puerta del hotel para llevarte al pabellón.

La llegada al campo solía ser una hora antes del inicio del partido, de modo que podías ver parte del partido previo antes de ir al vestuario a cambiarte para salir a pista.

Una vez acabado el partido, existía la posibilidad de haber sido escogido como árbitro de standby (reserva) que es el encargado de permanecer en pista por si alguno de los dos árbitros del partido llegase a lesionarse y no pudiese continuar el partido.

Si por el contrario no tenías que quedarte, el coche que te había traído estaba esperándote para la vuelta al hotel, y a partir de ahí si no tenías partidos después, tenías libertad para comer y pasar la tarde. Si era de los días que te tocaba arbitrar también por la tarde, repetías el mismo procedimiento que a la mañana, y cuando volvías al hotel cenabas y algunos de los días tenías reuniones técnicas para analizar cómo estaba yendo el campeonato a nivel global.

¿Cómo animaríais a los amantes de este deporte a hacerse árbitros y participar en un CESA?

Un campeonato así es una experiencia muy enriquecedora para cualquier árbitro, pero por desgracia no todo el mundo que comienza a arbitrar puede tener la suerte de participar.

Creemos que aquellas personas que comienzan a arbitrar deben aspirar a ello pero no obsesionarse, es un bonito premio pero el objetivo ha de ser el de realizar una importante función necesaria en este deporte, superarse cada día y hacer un mejor trabajo, y sobre todo y por encima de todo, **DISFRUTAR**.



DESCUBRIENDO MÁS SOBRE

Clb Alfaro

gol



200 DE VERDE

Club Alfaro



Más de 200 personas se visten de verde y prueban a meter canasta cada semana durante esta temporada en los dos pabellones deportivos de Alfaro, el del instituto Gonzalo de Berceo y el del colegio Ezequiel Moreno.

Más de 200 personas entre jugadores base, de la cantera y aficionados que disfrutan de nuestro deporte en la localidad como desde hace décadas. Y siempre con la misma premisa y filosofía por parte del Club Baloncesto Alfaro: que todo aquel que quiera jugar a baloncesto, tenga la edad y el nivel que tenga, pueda hacerlo.

La tradición del baloncesto en la ciudad de las cigüeñas se remonta a los años 60, cuando ya había equipos en los colegios compitiendo por diversas localidades de la ribera y de la provincia.

Esa afición se afianzó en los años 80 con una liga local en el recién construido frontón del polideportivo La Molineta, que fue sede durante lustros también del popular torneo de las Horas de Baloncesto.

Con la construcción del pabellón del instituto, en unos años en los que la Asociación Crepúsculo patrocinaba un masculino federado, un nuevo grupo de jóvenes montó otra liga local desde mediados de los 90 bajo el amparo de **Club Baloncesto Alfaro**.

Con la afición alimentada en numerosas cuadrillas de la localidad, el Club vivió una nueva refundación en junio de 2003 con una idea: la unión de todo el baloncesto alfareño. Hasta entonces, los alumnos de los tres colegios y el instituto jugaban por su cuenta en Juegos Deportivos.

El grupo de jóvenes planteó a las asociaciones de madres y padres de los centros reunir a todos los jugadores bajo una misma entidad, buscando que se enriquecieran tanto deportiva como socialmente. Todas estuvieron de acuerdo, sumaron fuerzas y se vistieron de **verde**.





Los frutos en esos albores de esta etapa del Club fueron tempranos: el equipo júnior masculino se proclamó campeón de La Rioja en la 2002-2003, surgió por primera vez un júnior femenino federado y la base se formaba bajo una misma filosofía, que encontraba un horizonte de futuro al crear un sénior masculino. Y no sólo hubo resultados positivos en la pista: el que alumnos de todos los centros compartan color y escudo ayuda a fortalecer el sentimiento de pueblo y sociedad entre toda la juventud alfareña.

“Además de la formación integral del jugador, nuestro propósito es darle soporte a todo el que quiera jugar a baloncesto en nuestro pueblo, poniendo entrenadores, pistas, un balón y todo de lo que dispongamos para que pueda disfrutar”, describe su actual presidente, **Guillermo Flamenco**. Y no sólo de Alfaro, pues los equipos del Club reciben también jugadores de localidades vecinas riojanas y navarras. Así ha sido durante estas dos décadas, con equipos siempre presentes en Juegos Deportivos y competiciones federadas de La Rioja o en Interautonómica.

En esta temporada, desde los 4 años en la categoría baby basket (para los que el Club cuenta con su propio seguro de cobertura) hasta el medio siglo de algún jugador de nuestro sénior masculino Atleet CB Alfaro. Además, cuidando en ser inclusivos para todas las capacidades. En la memoria de los alfareños queda recibir en septiembre de 2017 a la Selección Española de Sordos, que acumuló medallas con el alfareño Kike Tosantos en sus filas.

Y también dando un espacio y horarios para los aficionados, tanto para las ya clásicas patxangas semanales del ‘rockocesto’ como para la alegría y sorpresa de esta temporada: un grupo de 24 aficionadas veteranas han vuelto a las canchas para disfrutar del deporte que practicaban de jovencitas. Con esa alegría, el reto y anhelo del Club para la próxima temporada es recuperar un federado femenino, que no ha podido salir esta temporada por primera vez en una década por no contar con jugadoras suficientes.

Desde esa filosofía enraizada de estar abierto a todo el que pisa una cancha, el Club busca introducir novedades para adaptarse a los tiempos, como por ejemplo con la primera edición del campus de verano durante el mes de julio pasado con una alta participación o con una página web totalmente renovada y actualizada (www.clubbaloncestoalfaro.com).

Y todo ello junto a citas clásicas, como charlas de formación para entrenadores, el Torneo de Baby Basket en fiestas de San Isidro, el de clausura en el fin de temporada...

Es el día a día, la campaña a campaña de un Club que agradece el apoyo de los patrocinadores privados e institucionales (sobre todo las facilidades del Ayuntamiento), de la Federación Riojana de Baloncesto, de sus entrenadores, árbitros, delegados, de sus familias, de su directiva y, claro, de sus jugadores... de la **GRAN FAMILIA VERDE**.





PRESENTACIÓN TEMPORADA CLUB BALONCESTO ALFARO

2005



PRESENTACIÓN TEMPORADA CLUB BALONCESTO ALFARO

2007



PRESENTACIÓN TEMPORADA CLUB BALONCESTO ALFARO

2014



PRESENTACIÓN TEMPORADA CLUB BALONCESTO ALFARO

2023





CONOCIENDO A LOS PATRONOS DE LA FUNDACIÓN

Carlos López



El Hotel Gran Vía cumple en septiembre de 2024 sus bodas de plata en el centro de Logroño y desde su puesta en marcha ha ofrecido apoyo al deporte riojano en general y al baloncesto en particular.

Carlos López Melón, al que le avalan el trabajo en decenas de establecimientos desde 1979, hasta que se asentó en Hotel Gran Vía, que puso en marcha y del que ahora es Director General.

Desde la "atalaya" que le da ser el "decano" del sector turístico riojano, López Melón asume que "La Rioja ha sido siempre una gran desconocida" y, en lo que a turismo se refiere "hemos pasado por años buenos, malos y medianos" y "ahora ahora mismo estamos en una situación muy delicada" marcada por la competencia "alegal" que hacen los pisos turísticos a los hoteles de la ciudad.

"Creo que al sector privado del turismo riojano habría que ponerle un monumento, porque hemos sido los que hemos tirado, a veces con nuestros propios recursos, para intentar poner a La Rioja donde se merece, y a veces en ese trabajo no hemos tenido ayuda", asume López Melón, que pone como ejemplo a "Pedro Vivanco, una persona que de verdad revolucionó el turismo riojano" al crear el Museo de la Cultura del Vino, en Briones.

La comunidad riojana, además, "tiene la suerte la suerte de que la gente es bastante normal, que hay buenos profesionales y buenas estructuras, con lo que quien viene, en general repite".

¿Los pisos turísticos han terminado de complicar el panorama para el sector turístico?

Es una verdadera vergüenza el pensar que una ciudad como Logroño tiene prácticamente las mismas plazas de alojamiento legales que las ilegales, en las que no se juega con las mismas cartas que nosotros.

¿Por qué son esos pisos negativos para el turismo?

Nosotros somos generadores de riqueza, creamos empleo, generamos impuestos y estamos sujetos a diferentes regulaciones e inspecciones, pero en esos pisos no hay un contrato de nada, no se sabe quien duerme en ellos, no hay un registro de nada y no existen los controles que tenemos que pasar nosotros.

¿Cómo lo solucionaría?

Lo primero que haría es cortar la situación, no autorizar ni uno más, y, a partir de ahí, ver cómo se regularizan los que hay.

Hay quien dice que en Logroño faltan plazas hoteleras, pero con ese panorama no sé si habrá quien invierta en hacer un hotel...

Logroño ha asumido, en demanda, todas las plazas hoteleras que se han hecho en la última década, pero en los últimos años esta situación se ha desmadrado y ha generado un problema gordo a la ciudad, porque esa situación no es solo de Barcelona o de ciudades grandes, aquí, por ejemplo, cada vez hay menos pisos de alquiler porque es más rentable solo utilizarlos para los fines de semana.

Esa competencia de los pisos ha complicado más aún un sector en el que hay mucha competencia...

Bueno, lo que ocurre es que somos un sector muy vulnerable, sobre todo desde que cada persona puede dar una opinión en las redes sociales y las plataformas que nos puede hacer daño aunque sea injusta.

Somos el único sector sometido a eso y a veces quien se queja en una red social no es consciente del daño que puede hacer y de que en su casa también se puede romper el agua caliente o una ventana, pero en casa lo admities y en un hotel parece que hay que matar al del establecimiento en la plaza del pueblo.

Deporte y Cultura

¿Qué es el deporte para un hotel como el Gran Vía?

Es indudable que el deporte, sobre todo el de élite, supone un beneficio para un establecimiento como el nuestro, pero en mi caso siempre he apoyado al deporte y en especial al baloncesto por convencimiento y a todos los niveles

¿Cómo ha sido esa experiencia?

Empezamos, en la anterior empresa en la que estuve, con el apoyo durante años a una escuela de baloncesto, la de Maristas, y luego hemos seguido convencidos de que hay que apoyar al deporte y a la cultura a muerte.

Alguna anécdota tendrá

Muchísimas, porque por aquí han pasado prácticamente todos los eventos que habido en La Rioja. Han estado alojados los participantes desde la Copa Davis, a equipos de Primera de muchos deportes, a las selecciones de baloncesto o los Globbetrotters, y también me acuerdo del Armani Milán.

Y también ha tenido a muchos visitantes que llegan por el deporte de base...

Esa es una pena.

Porque Logroño ha sido escenario de campeonatos de España de muchos deportes pero no sé porqué ya no, no sé si es porque otras ciudades lo hacen económicamente mejor o por otros motivos, pero hemos pasado de hacer de todo a no hacer nada, lo mismo en deporte que en congresos, y sería bueno volver a entrar en ese tipo de eventos.



CAMPO ATRÁS

Luis A. Loma Osorio

Faurie

Nacido en 1944, lleva toda su vida ligada al baloncesto, primero como jugador y – muy pronto – como entrenador.

Como jugador ha vivido ascensos y la creación de un club tan representativo como el Clavijo.

Como entrenador, su etapa más larga y que aún continúa, ha entrenado tanto equipos masculinos como femeninos, en distintos clubes históricos y con jugadores que siguen vinculados al baloncesto actualmente.

En su casa hay una auténtica biblioteca y videoteca sobre baloncesto, siempre abierta a quien quiera consultarla.

Pero, quizá lo que más destaca en él es la transmisión de su amor por el deporte de la canasta a jugadores y nuevos técnicos. Muchas personas que actualmente entrenan equipos riojanos han aprendido de él y con él. Hay una “escuela” de entrenadores riojanos que ha “pasado” por sus manos.

Con su ejemplo, con su estilo, su pasión por la defensa, por la pulcritud técnica ha sembrado mucho baloncesto en La Rioja.

*Su hijo Nacho continúa entrenando equipos de base en el Baby Basket Rioja y Don Luis le observa, le ayuda, le corrige... **No se puede negar la gran sabiduría baloncestística que su persona encierra.***



¿Cuál es su filosofía de entrenamiento?

Previamente, me gustaría señalar que en la extensión de este tipo de entrevista no caben matizaciones, por lo que solo enunciaré algunas de mis ideas; que cada entrenador tiene, o debe tener, su propia filosofía, que no es algo monolítico, sino que suele evolucionar con el tiempo adaptándose a la mentalidad del momento y a las características del grupo, aunque se mantenga lo fundamental. Y que tengo la convicción de que mis ideas no son mejores ni peores que las de cualquier otro entrenador.

Algunas de esas ideas son:

1ª. Los protagonistas del juego son los jugadores con todo lo que se deriva de ello; los técnicos, árbitros y directivos, con ser imprescindibles, no somos protagonistas, sino necesarios para la mejora y desarrollo de los jugadores.

2ª. Desde el primer día, exigir respeto (entre sí y a todo el mundo), entusiasmo, trabajo, esfuerzo, solidaridad con los compañeros, empatía, intensidad, humildad.

3ª. El entrenador propone tareas útiles, cuya utilidad debe explicar a los jugadores junto con los objetivos concretos del ejercicio, y éstos deben ejecutarlas de la mejor manera que cada uno pueda, efectuándose en cada momento las correcciones técnicas precisas, sin parar el ejercicio cuando sean individuales y no comunes a todo el grupo.

4ª. Siempre que sea posible, se utiliza toda la pista y todos los jugadores activos, sin que ninguno se quede inactivo o al margen.

5ª. Los errores de ejecución técnica en los entrenamientos son lo normal, y nos indica que la progresión de nuestra exigencia es correcta; si los mismos errores se repiten una y otra vez, tenemos que analizar si esa exigencia es excesiva o si no ha quedado claro a los jugadores lo que les hemos propuesto.



6ª. Buscar crear en nuestros ejercicios situaciones reales de juego, que vayan a poder aplicar, lo que aumentará su motivación.

7ª. No olvidar que no todos los jugadores tienen el mismo talento y la misma calidad, pero que cada uno puede y debe intentar ser todo lo mejor que pueda ser en cada momento.

8ª. Estar convencido de lo que enseñas, del por qué y del cuándo.

9ª. Planificar cada entrenamiento, teniendo en cuenta que los jugadores no van para escuchar lecciones magistrales de su entrenador, sino para mejorar su juego recibiendo instrucciones sencillas y correcciones pacientes.



¿Cómo lidia con los problemas de disciplina y la reincidencia?

En todos los años en que fui primer entrenador en muchos y diferentes equipos, no recuerdo haber tenido problemas de disciplina y reincidencia, porque desde el primer día dejaba muy claro que, en el equipo, los errores de actitud no se podían tolerar e implicaban la salida del equipo o disculparse ante el mismo para tener una segunda oportunidad, y no recuerdo que ningún jugador o jugadora reincidiera.

¿Cómo maneja el proceso de prueba y rechazo para organizar el equipo?

Si la pregunta alude a lo que también se puede llamar de “ensayo y error”, creo que un buen conocimiento de cada componente del grupo y una cuidadosa planificación minimizan la necesidad de grandes cambios, aunque siempre es necesario ir analizando las causas del rechazo o error, para realizar pequeñas variaciones sobre lo inicialmente previsto.

No quisiera perder esta oportunidad de mencionar algo sobre el sentimiento de frustración, que me parece importante en esta generación, habituada a recibir todo hecho y a lograr resultados inmediatos. Debemos aprender y enseñar a gestionar la frustración. Alguien dijo, a mi juicio con razón, que “la frustración no es más que la oportunidad disfrazada de emprender un camino más inteligente”.

Ese camino puede ser, o bien dedicarse con más esfuerzo y constancia a lo ya intentado, o bien variar de rumbo.

La utilización de técnicas breves de relajación también resulta para ello eficaz.



¿Cuál es la organización de su área de banquillo durante los partidos?

No colocaba a los jugadores/as en una posición determinada, la elegían ellos/as. Sí les hacía conscientes de que en algún momento del partido tendrían que participar a su mejor nivel, de manera que tenían que estar atentos al juego y participando desde el banquillo.

Durante su desarrollo, les solía comentar los errores que estábamos cometiendo, para que no cometieran los mismos cuando entraran en juego. Al jugador sustituto le daba una breve información, antes de que entrara, de lo que esperaba de él y un impulso de confianza, y al jugador sustituido le saludaba al salir y, un minuto después, cuando ya podía estar emocionalmente apaciguado, lo comentaba lo que debía mejorar cuando volviera a salir.

¿Qué les enseñaría a sus jugadores además del baloncesto? ¿Cómo haría esto?

Realmente creo que el baloncesto es una herramienta lo suficientemente rica para la formación, que no necesita nada especial.

Los valores que decía al principio hablando de filosofía del entrenamiento: respeto, solidaridad, empatía, entusiasmo, trabajo, esfuerzo humildad, coraje para afrontar situaciones difíciles. Todo eso se transmite en la práctica diaria.

¿Cómo deben formarse las personas que quieren ser o son técnicos?

Con formación permanente, no creyendo saberlo todo. Tener la humildad, y también la certeza, de que siempre se puede seguir aprendiendo algo, de otros técnicos -famosos o no famosos-, de los compañeros del mismo u otro club, de los jugadores.

Desde el año 1962, yo he venido participando como entrenador-alumno en los cursos de titulación de la FEB, en un campus Operación Pasarela en Polanco (Cantabria), y en un Curso de Fundamentos con Gary Cunningham (de UCLA) en Barcelona, y en no menos de 45 clinics internacionales, nacionales y regionales, y he acumulado una notable biblioteca y videoteca de baloncesto.

Además, he participado como director y/o ponente en más de una docena de cursos de entrenador, una decena de clinics y otra de campus, todo esto a nivel de La Rioja. Actualmente, los medios para continuar formándose se han facilitado enormemente con las nuevas tecnologías, con lo que las nuevas generaciones de entrenadores, pueden acceder fácilmente a muchísima información.

Su cuestión será el ser capaces de no “copiar” lo que parece más sorprendente o espectacular, sino aquello que es aplicable a su equipo y a su plan de trabajo.



¿Qué opina del baloncesto riojano en la actualidad en cuestión de entrenadores y entrenadoras?

He de reconocer que, de los nuevos entrenadores, conozco a muy pocos. Sé que ha aumentado notablemente el número de entrenadores titulados. Entre los entrenadores veteranos y los pocos más jóvenes que conozco, supongo que todos tratarán de hacerlo lo mejor que puedan, y que habrá algunos excelentes y otros menos buenos, como en cualquier otra actividad.

En todo caso, no me siento capaz de enjuiciar el trabajo de los entrenadores en sus equipos, sin conocer en profundidad a esos equipos, sus circunstancias, las de sus jugadores y el trabajo que con ellos realizan cada día sus entrenadores. Serán ellos mismos los que deban juzgarlo.

