



Defensas Presionantes



por Joan M. Gavaldá

Entrenador del TDK Manresa y Valvi Girona a finales de los 80; ascendió al Llobregat desde la EBA a la LEB en dos años mágicos para el conjunto catalán y actualmente lleva las riendas del CB Valls.

El prestigioso técnico catalán nos presenta su trabajo sobre las defensas presionantes (tanto individuales como zona 2-2-1) y las utilidades básicas de los dos contra uno defensivos en este tipo de sistemas, siempre desde los conceptos de presión, dificultar e impedir.



DEFENSAS PRESIONANTES

Con este Suplemento propongo mis ideas acerca de la defensa, especialmente de las presiones en toda la cancha, y las defiendo con argumentos del tipo: "LOS PARTIDOS SE GANAN EN DEFENSA Y SE PIERDEN EN ATAQUE". Para el autor, organizar una defensa es como estructurar un mecanismo de precisión, que no puede apoyar sus soluciones en cuestiones puramente psicológicas, emocionales o de motivación, sino que es necesario mantener un alto grado de responsabilidad individual. Por todo ello, la articulación de los movimientos tácticos defensivos debe estar totalmente planeada y debidamente entrenada, consiguiendo así que ese mecanismo sea cada día más preciso.

CONCEPTOS BÁSICOS

Para cualquier defensa, ya sea del tipo presionante o no, debe ser imprescindible cumplir con tres conceptos básicos, que se convierten en requisitos trascendentales especialmente en los casos de las defensas de presión.

Estos conceptos son los siguientes:

► PRESIÓN

Al equipo que ataca, generando más ansiedad en la estructura y fluidez de su juego ofensivo.

► DIFICULTAR

El mayor número de opciones que tengan previsto realizar los atacantes, disminuyendo sus logros y aumentando sus errores.

► IMPEDIR

Que el equipo atacante disfrute de acciones fáciles en las que conseguir anotar canasta, así como impedir que consigan moverse con o sin balón por los lugares previstos por su estrategia ofensiva.

Desde estos tres conceptos se plasman las bases para la construcción de cualquier tipo de defensa, y en nuestro caso, deben ser los cimientos que nos permitan elaborar y desarrollar los contenidos que se concretan a continuación.



CARACTERÍSTICAS DE LA PRESIÓN

Para lograr que nuestro equipo pueda contar con una adecuada y exitosa defensa presionante conviene conocer una serie de características generales que soportan el peso de su desarrollo:

► Motivación para realizarlas

Si nuestros jugadores no creen en lo que van a hacer será, por completo, imposible que salgan adecuadamente. Se debe tener en cuenta el factor psicológico y emocional del momento para jugar estas defensas.

► Concentración para colocarse y desplazarse

Conocer los lugares más delicados a cubrir defensivamente y ocuparlos, desplazándose en las direcciones precisas a cada acción, requiere grandes dosis de concentración.

► Sorpresa táctica

Para un buen uso de estas defensas se requiere el factor sorpresa, por tanto cuidaremos este aspecto para que nuestros rivales reciban el impacto de las mismas de forma novedosa, racionando su uso para obtener la mayor rentabilidad posible.

DEFENSAS PRESIONANTES

► Variar las posiciones clásicas del rival y su ritmo de juego

Es fundamental que defendiendo de esta manera, nuestro rival se vea obligado a variar situaciones individuales o colectivas. Eso va a provocar en ellos improvisación, desorden y cambios no deseados en su ritmo de juego.

► Elevar la actividad del propio equipo para recuperar desventajas

Con este tipo de soluciones tácticas podemos conseguir que los jugadores de nuestro equipo se activen en momentos determinados, creciendo su rendimiento de forma paralela y poder recuperar desventajas en el marcador.

► La responsabilidad individual deberá guiar las acciones defensivas, tratando de evitar que los errores queden camuflados dentro de la colectividad.

► Ningún rival debe penetrar. Las entradas, driblando, al corazón de nuestra defensa son causa suficiente para que se rompan todas nuestras intenciones. Debemos evitar permanentemente esa posibilidad.

► Nadie puede tirar solo. Cualquier acción atacante que termine con una posición de tiro, debe ser obstaculizada al máximo por alguno de nuestros defensores, sin dar sensación de fragilidad a nuestro rival.

► Capturar el rebote defensivo. Si conseguimos que fallen su lanzamiento, es imprescindible no concederles otra oportunidad, por tanto capturar el rebote será el punto final de nuestra jugada defensiva.

ENTRENAMIENTOS

A la hora de entrenar, debemos cumplir una serie de finalidades de carácter general, que nos faciliten el poder conseguir los resultados esperados en la competición. Con estos pilares se pretende dotar de un suelo sólido a nuestros planteamientos defensivos. Entre estos fines se encuentran los siguientes:

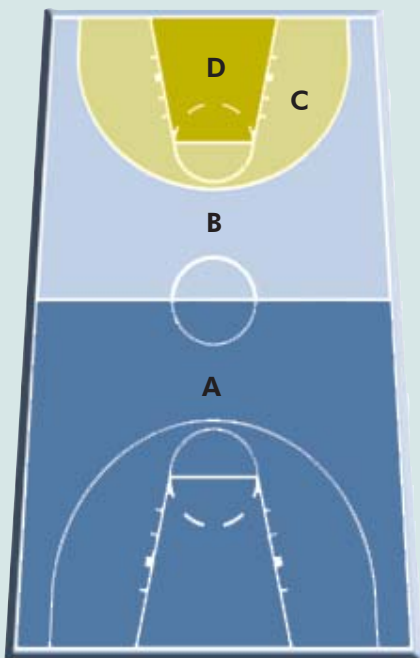
► Marcar objetivos concretos en nuestras defensas ayudará a que nuestros jugadores tengan puntos de referencia para saber lo que estamos haciendo.

ELEMENTOS BÁSICOS DE LAS PRESIONES

De forma más concreta, y especificando en los conceptos y elementos que deben tenerse en cuenta para el entrenamiento, preparación y puesta en marcha de las defensas presionantes, tendremos como primer cometido el dar a conocer a nuestros jugadores las posiciones defensivas que deben adoptar sobre el balón según su situación en el campo.

a) POSICIONES DEFENSIVAS

En las defensas presionantes, la situación del balón en el campo marcará la respuesta defensiva necesaria. Diferenciamos para ello cuatro zonas en las que se deniega el uso de las manos para defender. Veamos a continuación estas cuatro zonas y sus aspectos más relevantes:



ZONA A: Corresponde a la media cancha donde transcurre nuestro ataque, y desde allí comenzaremos la defensa.

- Intenciones defensivas ambiciosas
- Posibilidad de recuperar las posiciones
- El atacante se controla
- No importa el desequilibrio corporal

ZONA B: Comprende desde el medio campo hasta toda línea de fondo, sin incluir la zona demarcada por la línea de triple.

- Riesgo de escaparse el driblador hacia canasta
- Opción de tiro de tres puntos
- Regular la distancia al jugador con balón
- Equilibrio corporal con brazos abiertos

ZONA C: Desde la línea de triple hasta la línea de fondo, obviando la zona de 3 segundos.

- Opciones constantes de tiro
- Cuerpo cerca del atacante
- Un brazo levantado

ZONA D: Abarca la zona de 3 segundos.

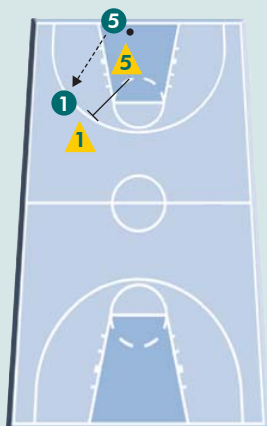
- Riesgo máximo
- Cuerpo pegado al atacante
- Dos brazos levantados
- Todos los defensores dentro de la zona

DEFENSAS PRESIONANTES

b) UTILIDADES BÁSICAS CON LOS TRAPS

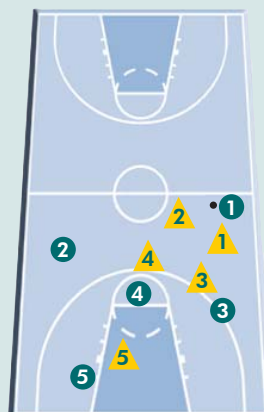
Los traps son situaciones defensivas conocidas como dos contra uno, y en las defensas presionantes tienen más que sentido, verdadera trascendencia en el éxito y buen puerto de las acciones presionantes. El autor desglosa sus ideas y apuestas por los traps en el correcto funcionamiento de las presiones. Veamos 4 tipos de posibles situaciones en las que poder realizar un trap.

TRAPS TRAS EL SAQUE DE FONDO DE CANASTA



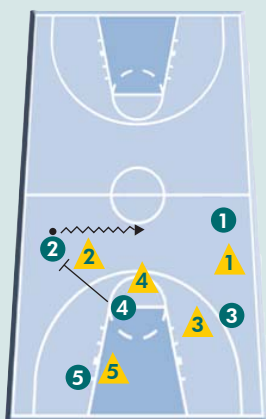
- Retrasan su jugada de ataque, consumiendo tiempo
- Generalmente se producirá en campo de ataque (Zona A)
- Tras el saque de fondo, aprovechando la lentitud del pivot que saca
- Normalmente será sobre el base [1]
- Pueden hacerlo x1 con x5
- Implicará que el resto de defensores se adelanten, intimidando

TRAPS DURANTE EL ATAQUE



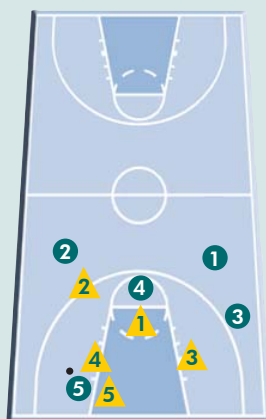
- No tira el jugador que querían, o no lo hace desde su posición
- Se hace al entrar al campo de ataque por una banda (Zona B)
- Se les puede sorprender antes de cruzar el medio campo (Zona A)
- Será sobre el base [1] o sobre algún alero [2] ó [3]
- Participan x1 con x5, o bien con x2 que viene del lado opuesto
- Los otros defensores acomodan sus posiciones

TRAP TRAS UN PICK & ROLL (BLOQUEO DIRECTO Y CONTINUACIÓN)



- No meten canasta, hemos desestabilizado su ataque
- Se hará cuando jueguen en ataque el primer "pick & roll"
- Será en nuestro campo de defensa (Zona B o C)
- Será sobre el base [1] o sobre algún alero [2] ó [3]
- Participan x1 ó x2 ó x3, con x4 ó x5
- Se crea una desventaja recuperable con rápidas rotaciones

TRAP EN EL POSTE BAJO



- No tiran y posiblemente hemos robado el balón
- Se hará cuando jueguen en ataque el balón al poste bajo
- Será en nuestro campo de defensa (Zona C)
- Será sobre el poste bajo [4] ó [5]
- Participan x4 con x5, o con algún defensor exterior x1 ó x2 ó x3
- Los otros defensores se mueven con cambios y rotaciones
- El 3er Trap y el 4º Trap se pueden invertir



TIPOS DE DEFENSAS PRESIONANTES

A continuación se especifican dos tipos de defensas presionantes, una conocida como zona-press y otra como presión individual, con ellas tendremos dos buenos ejemplos de este tipo de recursos defensivos:

a) DEFENSA PRESIONANTE EN ZONA 2 - 2 - 1 EN TODO EL CAMPO

Esta defensa trata de contener al receptor constantemente, para ello se basa en una colocación inicial con dos jugadores en primera y segunda línea, más un hombre de cierre. Dicha colocación será la primera decisión que deba tomarse. En su desarrollo se debe negar el pase al poste repetidor e intentar retrasar el avance del balón hacia el campo de ata-

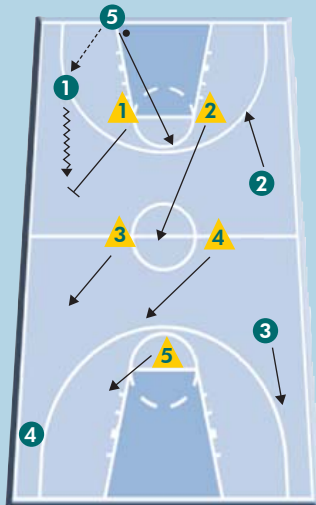
que. Para ello se tendrán en cuenta una serie de conceptos como son:

- Cubrir el medio campo a lo largo del mismo
- Recuperación lateral al lado balón, recuperación diagonal al lado contrario al balón
- Trap al entrar en campo de ataque por las bandas

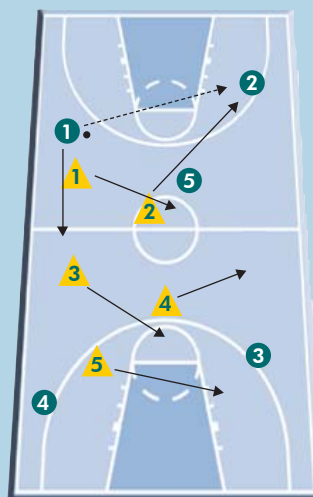
Aspecto considerable de esta defensa es la reagrupación, que se hará utilizando al último defensor, que será quien controle los pases largos.

Por lo general, esta defensa busca aprovechar las indecisiones y los errores del equipo atacante, forzándoles a situaciones de pasos, dobles o faltas de ataque continuamente. A continuación se observan, en gráficos, estos aspectos indicados:

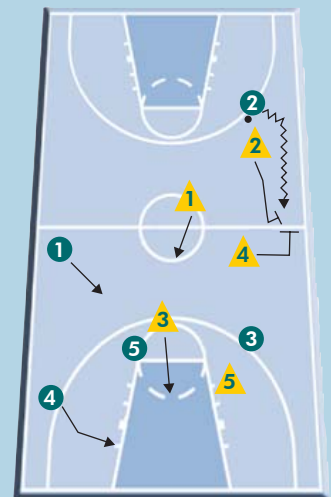
REAGRUPAMIENTO



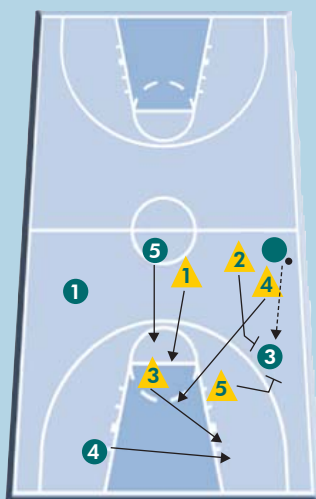
MOVIMIENTOS DE AJUSTE



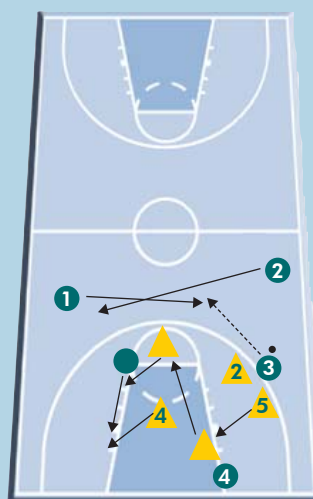
TRAP EN EL MEDIO CAMPO



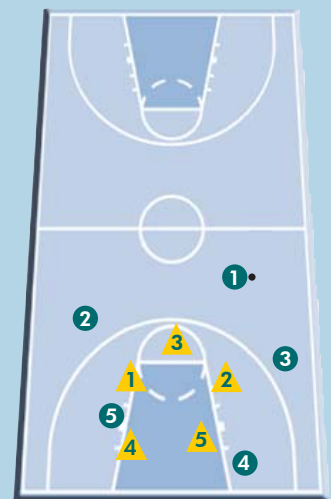
TRAP Y ROTACIÓN



AJUSTE EN EL CAMPO DE ATAQUE



SITUACION AGRUPADA



DEFENSAS PRESIONANTES

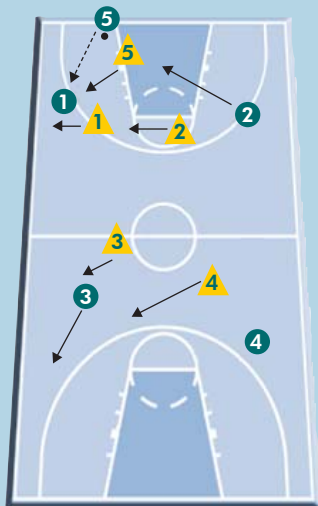
b) DEFENSA INDIVIDUAL PRESIONANTE EN TODO EL CAMPO

La defensa individual presionante, hombre a hombre, tiene como gran objetivo el contener el juego ofensivo basándose en el uno contra uno. Entre sus fines más destacados aparece el obligar al ataque a hacer cosas con precipitación, provocando entre otras que los jugadores altos hagan acciones de bote o pase, algo a lo que están poco acostumbrados en su

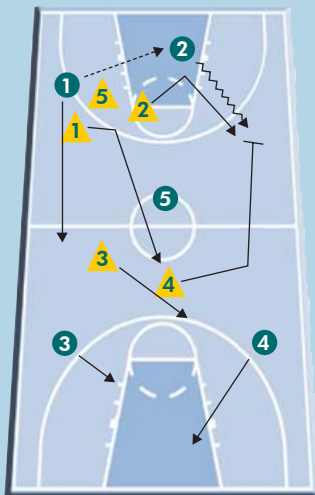
mayoría, llegando a forzarles a situaciones de pasos, dobles o faltas de ataque.

Su reagrupación se basa en no permitir avance de bases o escoltas, generando posibilidades de acciones en trap, y con ello interceptar los pases largos al vuelo y aprovechar las indecisiones y errores. Por supuesto que todo ello deberá estar basado en correctos relevos y rotaciones defensivas. Veamos, a continuación, los gráficos de esta defensa:

TRAPS



ROTACIONES CONTINUAS CON LOS PASES



SITUACIONES DE AJUSTE



CONCLUSIONES

Hemos podido observar las ideas defensivas de estas dos propuestas de presión que nos ha presentado el autor, y en la que se advierten aspectos comunes como los traps, pero que se basan en dos ideas diferentes, aunque pretendan como toda presión, modificar la tendencia natural del ataque, forzando al mismo a realizar movimientos que no tiene previsto hacer, buscando continuamente el error para poder recuperar así, la posesión de balón.

Presionar, dificultar e impedir el ataque al equipo contrario serán los objetivos a lograr, y para ello como se expone en este suplemento, serán necesarias buenas dosis de concentración, motivación y sorpresa táctica.

